

令和7年



# 筑後サポステ予定表



お問い合わせ:0942-30-0087

運営:特定非営利活動法人JACFA

厚生労働省・福岡県の委託事業です

月	火	水	木	金	土
					1 ●大牟田相談 ●大牟田(交流会) 「軽スポーツを楽しもう」
3 ●久留米(交流会) 「ピククルボール」	4 ●パソコン教室(久留米)	5	6 ●大牟田相談(ハロワーク大牟田)	7 ●朝倉出張相談 ●久留米(サポステ塾) 「ソーシャルスキルトレーニングVR」	8 
10 	11 祝日 建国記念の日	12 ●久留米(サポカフェ) 「百人一首」	13 ●大牟田相談(ハロワーク大牟田)	14 ●八女出張相談 ●久留米(サポステ塾) 「認知行動ワークショップ」	15 ●大牟田相談 ●大牟田(サポステ塾) 「マインドフルネス」
17 ●久留米(ボランティア) 「ボランティア」	18 ●大川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	19	20 ●大牟田相談(ハロワーク大牟田)	21 ●久留米(サポステ塾) 「職務経歴書/面接の導入/マナー」	22 ●久留米(ステップアップセミナー) OBOG会 場所:久留米市役所3階 301会議室 時間:13時30分~16時30分
24 祝日 振替休日	25 ●柳川出張相談 ●パソコン教室(久留米)	26 	27 ●大牟田相談(ハロワーク大牟田)	28 ●久留米(サポステ塾) 「認知行動ワークショップ」	

各種イベント	日付	開催時間	テーマ	集合場所	備考
●大牟田(交流会)	2月1日(土)	14:15~15:45	「軽スポーツを楽しもう」	大牟田市中央地区公民館	14時までに集合
●久留米(交流会)	2月3日(月)	13:15~14:45	「ピククルボール」	荘島体育館	
●久留米(サポカフェ)	2月12日(水)	14:15~15:45	「百人一首」	篠山コミュニティセンター	
●大牟田(サポステ塾)	2月15日(土)	14:15~15:45	「マインドフルネス」	大牟田市中央地区公民館	
●久留米(ボランティア)	2月17日(月)	13:15~14:45	「ボランティア」	筑後サポステ事務所前	

●サポステ塾  
金曜日 14:15~15:45  
場所 篠山コミュニティセンター

●パソコン教室  
毎週火曜・木曜 13:00~17:00 ※要予約  
場所 筑後若者サポートステーション

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意※  
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、  
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。  
・発熱がある方、また発熱が続いている方  
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方