

10月

2025
October

筑後サポステ予定表



サポステ
地域若者サポートステーション

筑後若者サポートステーション
お問い合わせ: 0942-30-0087

運営: 特定非営利活動法人 J A C F A
厚生労働省・福岡県の委託事業です



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7		●久留米サポステ塾 「VRソーシャルスキルトレーニング」 15:00～16:30 筑後サポステ事務所前 ●朝倉出張相談	●大牟田交流会 「スポーツを楽しもう」 14:15～15:45 大牟田市中央地区公民館	●大牟田相談
休	●久留米ボランティア 「清掃活動」 13:15～14:45 ※要予約 筑後サポステ事務所前	●パソコン教室 10:00～16:00 筑後若者サポート ステーション ※要予約		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾 「ソーシャルスキルトレーニング」 15:00～16:30 筑後サポステ事務所前 ●八女出張相談	
12	13	14	15	16	17	18
休	休	●パソコン教室 10:00～16:00 筑後若者サポート ステーション ※要予約 ●柳川出張相談		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾 「認知行動ワークショップ」 13:00～17:00 筑後サポステ事務所前	●大牟田サポステ塾 「マインドフルネス」 14:15～15:45 大牟田市中央地区公民館 ●大牟田相談
19	20	21	22	23	24	25
休	●久留米交流会 「ピックル ボール」 13:00～17:00 ※要予約 荘島体育館	●パソコン教室 10:00～16:00 筑後若者サポート ステーション ※要予約		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾 「認知行動ワーク ショップ」 13:00～17:00 篠山コミュニティセンター ●久留米ステップアップセミナー 「OBOG会」 13:30～16:30 筑後サポステ事務所前	
26	27	28	29	30	31	

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方