

11月

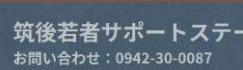
2025

November

筑後サポステ予定表



サポステ



筑後若者サポートステーション
お問い合わせ: 0942-30-0087

運営: 特定非営利活動法人 J A C F A
厚生労働省・福岡県の委託事業です

日

月

火

水

木

金

土

1

- 大牟田交流会
「カードゲーム」
14:15～15:45
- 大牟田相談

2

3

4

5

6

7

8

休

休

- パソコン教室
10:00～16:00
- 筑後サポステ
※要予約

- 大牟田出張相談
ハローワーク大牟田

- 久留米サポステ塾
「VRSST」
15:00～16:30
- 筑後サポステ
- 朝倉出張相談

9

10

11

12

13

14

15

休

- 久留米ボランティア
「清掃・チラシ作成」
13:00～16:00
- 筑後サポステ

- パソコン教室
10:00～16:00
- 筑後サポステ
※要予約
- 柳川出張相談

- 大牟田出張相談
ハローワーク大牟田

- 久留米サポステ塾
「VRSST」
15:00～16:30
- 筑後サポステ
- 八女出張相談

- 大牟田サポステ塾
「マインドフルネス」
14:15～15:45
- 大牟田相談

16

17

18

19

20

21

22

休

- 久留米交流会
「ピックルボール」
13:15～14:45
- 体育館シユーズ持参
- 莊島体育館

- パソコン教室
10:00～16:00
- 筑後サポステ
※要予約

- 大牟田出張相談
ハローワーク大牟田

- 久留米サポステ塾
「認知行動ワークショップ」
15:00～16:30
- 筑後サポステ

23

24

25

26

27

28

29

休

休

- パソコン教室
10:00～16:00
- 筑後サポステ
※要予約
- 柳川出張相談

- 大牟田出張相談
ハローワーク大牟田

- 久留米サポステ塾
「認知行動ワークショップ」
15:00～16:30

30

休

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方