

12月

2025
December

筑後サポステ予定表



筑後若者サポートステーション | 運営：特定非営利活動法人 J A C F A
お問い合わせ：0942-30-0087

厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●久留米ボランティア 「清掃・チラシ作成」 13:15～14:45 筑後サポステ	●パソコン教室 10:00～16:00 筑後サポステ ※要予約		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾 「VRSST」 15:00～16:30 筑後サポステ ●朝倉出張相談	●大牟田交流会 「卓球」 15:00～16:30 おおむたアリーナ ●大牟田相談
7 休	8	9 ●パソコン教室 10:00～16:00 筑後サポステ ※要予約 ●柳川出張相談	10	11 ●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	12 ●久留米サポステ塾 「VRSST」 15:00～16:30 筑後サポステ ●八女出張相談	13
14 休	15 ●久留米交流会 「ピックルボール」 13:15～14:45 莊島体育館	16 ●パソコン教室 10:00～16:00 筑後サポステ ※要予約	17	18 ●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	19 ●久留米サポステ塾 「認知行動ワークショップ」 15:00～16:30 筑後サポステ	20 ●大牟田サポステ塾 「マインドフルネス」 13:15～14:45 大牟田市中央地区公民館 ●大牟田相談
21 休	22 ●久留米ボランティア 「清掃・チラシ作成」 13:15～14:45 筑後サポステ	23 ●パソコン教室 10:00～16:00 筑後サポステ ※要予約 ●柳川出張相談	24	25 ●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	26 ●久留米サポステ塾 「認知行動ワークショップ」 15:00～16:30 筑後サポステ	27
28 休	29 休	30 休	31 休			

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方