

# 1月

2026  
January

# 筑後サポステ予定表



サポステ  
地域若者サポートステーション

筑後若者サポートステーション  
お問い合わせ: 0942-30-0087

運営: 特定非営利活動法人 J A C F A  
厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
				木 1	金 2	土 3
				休	休	休
4	5	6	7	8	9	10
休	●久留米ボランティア 「清掃・チラシ作成」 13:15~14:45 筑後サポステ	●パソコン講座 10:00~16:00 筑後サポステ ※要予約		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾 「VRSST」 15:00~16:30 筑後サポステ ●朝倉・八女出張相談	
11	12	13	14	15	16	17
休	休	●パソコン講座 10:00~16:00 筑後サポステ ※要予約 ●柳川出張相談		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾 「VRSST」 15:00~16:30 筑後サポステ	●大牟田交流会 「神社参拝 初詣」 14:15~15:45 大牟田市中央地区公民館 ●大牟田相談
18	19	20	21	22	23	24
休	●久留米ボランティア 「清掃・チラシ作成」 13:15~14:45 筑後サポステ	●パソコン講座 10:00~16:00 筑後サポステ ※要予約		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾 「認知行動WS」 15:00~16:30 筑後サポステ	
25	26	27	28	29	30	31
休	●久留米交流会 「ピックルボール」 13:15~14:45 莊島体育館	●パソコン講座 10:00~16:00 筑後サポステ ※要予約 ●柳川出張相談			●久留米サポステ塾 「認知行動WS」 15:00~16:30 筑後サポステ	

## ※相談・セミナー・交流会参加時の注意

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。

- ・発熱がある方、また発熱が続いている方
- ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方