

# 2月

2026  
February

# 筑後サポステ予定表



サポステ  
地域若者サポートステーション

筑後若者サポートステーション

お問い合わせ: 0942-30-0087

運営: 特定非営利活動法人 J A C F A

厚生労働省・福岡県の委託事業です

| 日       | 月   | 火   | 水  | 木                     | 金  | 土   |
|---------|---|---|----|-----------------------|--|---|
| 1<br>休  | ●久留米ボランティア<br>「清掃・チラシ作成」<br>13:15～14:45<br>筑後サポステ | ●パソコン講座   |    |                       | ●久留米サポステ塾<br>「VRSST」<br>15:00～16:30<br>筑後サポステ<br>●朝倉出張相談 | ●大牟田交流会<br>「コミュニケーション交流会」<br>14:15～15:45<br>大牟田市中央地区公民館 |
| 8<br>休  | ●久留米ボランティア<br>「清掃・チラシ作成」<br>13:15～14:45<br>筑後サポステ | ●パソコン講座   | 休  | ●大牟田出張相談<br>ハローワーク大牟田 | ●久留米サポステ塾<br>「VRSST」<br>15:00～16:30<br>筑後サポステ<br>●八女出張相談 | ●大牟田相談  |
| 15<br>休 |   | ●パソコン講座<br>●久留米交流会<br>「ピックルボール」<br>15:15～16:45<br>荘島体育館 | 16 | ●大牟田出張相談<br>ハローワーク大牟田 | ●久留米サポステ塾<br>「認知行動WS」<br>15:00～16:30<br>筑後サポステ           | 20  |
| 22<br>休 | 23<br>休   | ●パソコン講座<br>●柳川出張相談                                      | 24 | ●大牟田出張相談<br>ハローワーク大牟田 | ●久留米サポステ塾<br>「認知行動WS」<br>15:00～16:30<br>筑後サポステ           | 28  |



※相談・セミナー・交流会参加の時の注意  
参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、  
体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。  
・発熱がある方、また発熱が続いている方  
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方