

4月

2026
April

筑後サポステ予定表



筑後若者サポートステーション | 運営：特定非営利活動法人 JACFA
お問い合わせ：0942-30-0087 | 厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
						●大牟田交流会 「お花見」 14:15～15:45 大牟田市中央地区公民館
5	6	7	8	9	10	11
休		●パソコン講座		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●朝倉出張相談	●大牟田相談
12	13	14	15	16	17	18
休	●久留米ボランティア 「清掃・チラシ作成」 15:00～16:30	●パソコン講座		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●八女出張相談	●大牟田サポステ塾 「マインドフルネス」 14:15～15:45 大牟田市中央地区公民館
19	20	21	22	23	24	25
休	筑後サポステ ●久留米ボランティア 「清掃・チラシ作成」 15:00～16:30	●柳川出張相談 ●パソコン講座		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾 「認知行動WS」 15:00～16:30 筑後サポステ	
26	27	28	29	30		
休	●久留米交流会 「ビックルボール」 15:00～16:30 荘島体育館	●パソコン講座 ●柳川出張相談				

※相談・セミナー・交流会参加の時の注意

参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。
・発熱がある方、また発熱が続いている方
・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方