

5月

2026  
May

# 筑後サポステ予定表



**サポステ**  
筑後若者サポートステーション

筑後若者サポートステーション | 運営：特定非営利活動法人 JACFA  
お問い合わせ：0942-30-0087 | 厚生労働省・福岡県の委託事業です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●朝倉出張相談	●大牟田交流会 「卓球」 14:15～15:45 おおむたアリーナ ●大牟田相談
3	4	5	6	7	8	9
休	休	休	休	●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●八女出張相談	
10	11	12	13	14	15	16
休	●久留米ボランティア 「清掃・チラシ作成」 15:00～16:30 筑後サポステ	●パソコン講座 ●柳川出張相談		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田		●大牟田サポステ塾 「マインドフルネス」 14:15～15:45 大牟田市中央地区公民館 ●大牟田相談
17	18	19	20	21	22	23
休	●久留米ボランティア 「清掃・チラシ作成」 15:00～16:30 筑後サポステ	●パソコン講座		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田		
24	25	26	27	28	29	30
休	●久留米交流会 「ビクセルボール・卓球」 13:00～17:00 ※体育館シューズ持参 荘島体育館	●パソコン講座 ●柳川出張相談		●大牟田出張相談 ハローワーク大牟田	●久留米サポステ塾 「認知行動WS」 13:00～16:00 おなか元気まんまる	
31						
休						

**※相談・セミナー・交流会参加の時の注意**  
 参加をされる際には、以下の症状がある方はお控えいただき、  
 体調が十分に回復されてから是非ご参加ください。  
 ・発熱がある方、また発熱が続いている方  
 ・風邪の症状(発熱、咳、くしゃみ、喉の痛み等)がある方